

Program Dobré srdce domů už rok pomáhá osamělým lidem

(Brno, 2. 12. 2021)

Přesně rok pomáhá Dobrovolnické centrum Diecézní charity Brno osamělým lidem v programu Dobré srdce domů. Opuštěnému člověku najde vhodného dobrovolníka, se kterým se pak pravidelně setkává a buduje vztah. „Programu s názvem Dobré srdce domů se už zúčastnilo 22 klientů a 20 dobrovolníků. Společně prožili více než 400 hodin rozhovorů, vycházek nebo jiných hezkých chviliek,“ vysvětlila koordinátorka Dobrovolnického centra Charity Jana Prušková. Roční výročí projektu Dobré srdce domů připadá na Mezinárodní den dobrovolníků 5. prosince.

Dobré srdce domů

Dobré srdce domů funguje v prosinci už rok. „Od počátku bylo naším cílem pomoci lidem, kteří se cítí sami a nemají nikoho, s kým by pravidelně trávili čas. Během roku využívali Dobré srdce domů klienti Charity i další lidé z Brna a okolí. Například deset dvojic už půl roku díky programu chodí na vycházky, do kavárny, hrají hry nebo navštěvují nejrůznější akce. A přidávají se další. Máme radost, že se nám daří propojovat lidi a snižovat počet osamělých,“ uvedla koordinátorka Jana Prušková.

Dobré srdce domů je určeno všem lidem bez rozdílu věku. Zapojují se nejen senioři, ale i mladší lidé. „Pro mě je to nový přítel do mého života. Jsem opravdu vděčná, že mě dobrovolnice nesoudí a vždy je plná chuti do života. Hodně mi to psychicky pomáhá,“ popsala svoji zkušenost čtyřicetiletá paní Jana. Podobně líčí svoje zážitky i seniorka paní Marie, která zůstala sama po smrti manžela. „Dostala jsem mladou šikovnou slečnu. Vidáme se v sobotu nebo v neděli a chodíme spolu na vycházky, protože mě to baví. Už si dnes nedovedu představit, že bychom spolu nikam nešly,“ říká vděčně paní Marie.

Dobrovolnické centrum prosí o podporu fungování svých projektů. Například dar 299 korun na účet Charity pomůže zajistit jeden měsíc setkávání dobrovolníka s osamělým člověkem. Dárci se mohou zapojit i do dobročinné aukce a získat čaje, tašky a další propagační předměty, jejichž výtěžek bude věnován na rozvoj dobrovolnictví. Další informace o podpoře najdete [zde](#).

Proti osamělosti i v lockdownu

Dobré srdce domů má i variantu pro ty, kteří se nemohou setkávat osobně. „Propojujeme i lidi, kteří si chtějí pravidelně telefonovat. Program se jmenuje Dobré srdce na dálku a vzniklo jako reakce na první lockdown v loňském roce a v současné situaci už čerpáme ze získaných zkušeností,“ dodala Prušková. Více o programu na: <https://dchb.charita.cz/dobrovolnicke-centrum/dobrovolnicke-programy/dobre-srdce-na-dalku/>

Dobrovolnictví v Charitě

Dobrovolnictví neodmyslitelně patří k Charitě. Právě v pomoci bez nároku na odměnu lze najít skutečné kořeny charitní práce. Už v roce 2002 vznikla síť charitních dobrovolnických center. Jejím úkolem je systematicky pracovat s dobrovolníky, kteří se podílejí na sbírkách, projektech nebo aktivitách Diecézní charity Brno.



DIECÉZNÍ CHARITA
BRNO

Diecézní charita Brno
třída Kpt. Jaroše 1928/9
602 00 Brno

tel.: 545 426 610
reditelstvi@brno.charita.cz
www.dchb.charita.cz

Kontakt:

Simona Císařová
PR a tiskový servis
tel: 731 632 705
email: simona.cisarova@brno.charita.cz

O Diecézní charitě Brno

Diecézní charita Brno je církevní nezisková organizace, která ročně pomůže 58 tisícům lidí v nouzi na celém území Jihomoravského kraje a části Kraje Vysočina. Znovuobnovena byla v únoru roku 1992 brněnským biskupem Mons. Vojtěchem Cikrlem. Navázala tak na dřívější práci Charity, která na území brněnské diecéze působila od roku 1922 do jejího zrušení v roce 1959. Přes pětadvacet let vyvíjí činnost především v oblasti sociální a zdravotní péče, humanitární pomoci či ochrany a podpory lidských práv a svobod. Pomáhá seniorům, lidem bez příštířeší, rodinám a ohroženým matkám, lidem s mentálním postižením a autismem, sociálně znevýhodněným i dalším osobám v nouzi. V Brně a v dalších oblastech nabízí mimo jiné například pečovatelské a ošetrovatelské služby, chráněná bydlení, denní centra a stacionáře.