

VELIKONOČNÍ SMÍŘENÍ S BOHEM

v situaci, kdy není možné přistoupit ke zpovědi



Z kázání papeže Františka 20. 3. 2020

„Vím, že mnozí z vás před Velikonocemi chodíte ke zpovědi, abyste se opět shledali s Bohem. Dnes ale namítnete: **»Otče, kde mám hledat kněze, zpovědníka, když nemohu vycházet z domu?** Chtěl bych se smířit s Bohem, přeji si, aby mne objal, aby mne můj tatínek objal...jak to ale mám udělat, když nemohu vyhledat kněze?« Udělej to, co stojí v Katechismu, který je velice jasný. Když nenajdeš kněze, aby ses vyzpovídal, promluv si s Bohem, který je tvůj Otec, a řekni mu pravdu: **»Pane, dopustil jsem se toho a toho...Promiň!«** a celým srdcem ho žádej o odpuštění. **Učiň úkon pravé lítosti a slib, že se poté vyzpovídáš, avšak nyní prosíš o odpuštění hříchů.** Tak se ihned navrátíš do Boží milosti. Jak nás učí Katechismus, můžeš sám přistoupit k Božímu odpuštění, aniž bys měl po ruce kněze. Poctivý úkon dokonalé lítosti a naše duše zbělí jako sníh.“

Modlitba před zpytováním svědomí

Bože, Otče nebeský, jsi vševědoucí a znáš mě dokonale. Voláš mě, abych zkoumal svůj život před tebou a poznal se tak, jak mě znáš a vidíš ty. Tvůj Syn, Ježíš Kristus mi svým lidským životem ukázal, jak mám žít já, který nesu jeho jméno – křesťan. Osvět' svým Duchem můj rozum, abych se poznal. Dotkni se mého srdce, abych svých hříchů litoval. Daruj mi statečnost a pokoru, abych se upřímně vyznal. Pohni mou vůlí, abych svá předsevzetí dokázal uskutečnit. Dej mi nadšení pro spravedlnost a dobro.

Boží slovo – z Žalmu 51

Smiluj se nade mnou, Bože, pro své milosrdenství,
pro své velké slitování zahlad' mou nepravost.

Smyj ze mě úplně mou vinu a očist mě od mého hříchu.
Neboť já svou nepravost uznávám, můj hřích je stále přede mnou.

Jen proti tobě jsem se prohřešil, spáchal jsem, co je před tebou zlé.
Pokrop mě yzopem a budu čistý, umyj mě a budu bělejší než sníh.

Odvrať svou tvář od mých hříchů a zahlad' všechny mé viny.
Stvoř mi čisté srdce, Bože! Obnov ve mně ducha vytrvalosti.

Neodvrhuj mě od své tváře a neodnímej mi svého svatého ducha.
Vrať mi radost ze své ochrany a posilni mou velkodušnost.

Otevři mé rty, Pane, aby má ústa zvěstovala tvou chválu.
Vždyť nemáš zálibu v oběti, kdybych věnoval žertvu, nebyla by ti milá.

Mou obětí, Bože, je zkroušený duch,
zkroušeným a pokorným srdcem, Bože, nepohrdneš.

Zpovědní zrcadlo podle papeže Františka

(Lze použít i zpovědní zrcadlo uvedené v kancionálu.)

Vztah k Bohu

- Obracím se na Boha jedině tehdy, když něco potřebuji?
- Účastním se mše o nedělích a zasvěcených svátcích?
- Zahajuji a zakončuji každý den modlitbou?
- Nepoužívám nepatřičně jméno Boží ani jméno Panny Marie a svatých?
- Nestyděl jsem se přiznat, že jsem křesťan?
- Co dělám pro svůj duchovní růst? Jak často se této oblasti věnuji?
- Bouřím se proti Božím plánům a záměrům?
- Nesnažím se Boha dotlačit k tomu, aby konal mou vlastní vůli?

Vztah k bližním

- Dokážu odpouštět druhým, vžívat se do jejich těžkostí a pomáhat jim?
- Nepomlouval jsem? Nekradl jsem? Nezneužíval jsem slabé a bezbranné?
- Nejsem plný nenávisti, hněvu a nespravedlnosti?
- Starám se o chudé a nemocné?
- Nepohrdám druhými kvůli jejich vzhledu nebo chování?
- Jsem čestný vůči každému člověku? Nepodporuji „kulturu vyčleňování“?
- Nepodněcoval jsem někoho ke špatnému jednání?
- Držím se manželské a rodinné morálky tak, jak nás tomu učí evangelium?
- Jak naplňuji svou zodpovědnost za výchovu vlastních dětí?
- Ctím a respektuji své rodiče?
- Odmítl jsem přijmout nově počatý život?
- Dopustil jsem se zničení daru života (i nenarozeného)? Nenapomáhal jsem k tomu?
- Chráním přírodní prostředí?

Vztah k sobě

- Nejsem víc člověkem tohoto světa než křesťanem?
- Nepřeháním to s jídlem, pitím, kouřením a zábavami?
- Nestarám se přehnaně o své tělesné zdraví a o svůj majetek?
- Jak využívám čas, který mám k dispozici?
- Nejsem líný?
- Chci, aby mě všichni obsluhovali?
- Vážím si čistoty srdce, myšlenek i jednání a starám se o tuto oblast?
- Nespřádám odplatu? Neživím v sobě nenávist?
- Jsem tichým a pokorným nástrojem pro budování pravého pokoje?

Myšlenky k lítosti a předsevzetí

Otče, mám před očima své hříchy. Vidím svou vinu. Vidím, jak jsem ze svévole, hlouposti, slabosti opustil tvou lásku a poslání, které jsi mi svěřil. Vidím, jak jsem nedbal, abych žil jako bratr Ježíše Krista ve stálém spojení s ním, v připodobňování jemu. Vidím, jak jsem porušil svatost tvého lidu, ke kterému jsi mě přiřadil. Vidím, co jsem promarnil, ztratil pro tebe, pro tvé království, pro sebe. Jak mě to mrzí! Zbav mě, Otče, mých hříchů, zbav mě toho, že jsem se vzdálil od tebe, od Krista, od bratří a sester, od svého poslání. Smiř mě se sebou. Nechci už vyměnit svobodu tvého dítěte za samotou odloučení, samotou s hříchem. Dej mi k tomu, Otče, vůli a vytrvalost.

Vyznávám se všemohoucímu Bohu...

Smiluj se nade mnou, všemohoucí Bože, odpusť mi mé hříchy a doved' mě do života věčného. Amen.

Modlitba Otče náš...

Prosba o požehnání

† Dej mi, Bože, své požehnání, chraň mě ode všeho zlého a doved' mě do života věčného. Amen.