

## Kurz Na rozcestí

**Interaktivní kurz v rozsahu tří setkání** je určen lidem v předrozvodové, rozvodové a porozvodové situaci, rodičům, kteří se obtížněji vyrovnávají s novou životní situací. Kurz nabízí možnost sdílení zkušeností, zaměřuje se na fungování rodiny, potřeby dětí a komunikaci v rodině. V době konání kurzu současně probíhá program pro děti v dětském klubu Klubíčko.

**Čtvrtek • 15.00–18.00 hod.**

**Biskupská 7, Brno • Klubový sál**

- 21. 2.** Rozvod bolí. Rozvod je ztráta. Jak zvládnout zpracovat bolest, smutek, hněv i strach ze ztráty úplné rodiny? Jsem bez partnera(ky). Sám. Sama.
- 21. 3.** Děti – jak jim pomoci, když partner(ka) odešel/-la? Když jsem musel/-a odejít?
- 25. 4.** Jak budu žít po rozvodu dál? Co mě čeká, když jsem zůstal/a sám/sama?

Lektorka: Mgr. Bohdana Rozkošná

**Více informací a přihlašování do jednotlivých programů:**

**Mgr. Ivana Štěpánková**

e-mail: [ivana.stepankova@crsp.cz](mailto:ivana.stepankova@crsp.cz)

tel.: +420 / 731 604 064

**Centrum pro rodinu a sociální péči**

Biskupská 7, 602 00 Brno

tel.: 542 217 464 • e-mail: [info@crsp.cz](mailto:info@crsp.cz)

[www.crsp.cz](http://www.crsp.cz) •  [crspbrno](https://www.facebook.com/crspbrno)

# NA ROZCESTÍ

**PROGRAMY**

**PRO NEÚPLNÉ**

**RODINY**

**S DĚTMI**

**Klub sólo rodičů**

**Kurz Na rozcestí**

**Klubíčko (dětský klub)**

**Poradenství**

**B | R | N | O**



Aktivita projektu Na rozcestí jsou podpořeny z dotačního programu MPSV Rodina.



**CENTRUM  
PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI**

**aby doma bylo prima...**

## Klub sólo rodičů

### Otevřená podpůrná skupina

je určena pro všechny, kteří procházejí či si prošli zátěžovou situací, kterou přináší rozchod, rozvod, opuštění partnerem.

Je určena všem, kteří hledají podporu v obtížné životní situaci, jež je pro ně nová a nejistá.

Na každé setkání je připraveno jedno téma, kterému se skupina věnuje. Je ale důležité, s čím konkrétním přicházejí sami účastníci a i podle toho je možné klubové setkání přizpůsobit a věnovat se konkrétním požadavkům jednotlivých účastníků.

**Pondělí • 16.30–18.30 hod. • 1× za 14 dní**  
**Biskupská 7, Brno • Zasedací místnost**

Lektorka: Mgr. Dora Lukášová Salaquardová  
(psycholog, psychoterapeut, rodinný poradce)

### Termíny a témata Klubu sólo rodičů:

- 14. 1.** Rozvod, rozchod, ztráta, stres,
- 28. 1.** Rozvod – čeho se vyvarovat?
- 25. 2.** Komunikace – Jak spolu komunikujeme, proč si nerozumíme?
- 11. 3.** „Vztah“ s bývalým partnerem
- 25. 3.** Vnímání sebe – ztráta sebedůvěry jako důsledek rozvodu, rozchodu
- 8. 4.** Potřeby dětí a potřeby rodičů
- 29. 4.** Komunikace s dětmi - děti a rozvod
- 13. 5.** Chování dětí v zátěži - „problematické chování“
- 27. 5.** Empatie
- 10. 6.** Umění se rozloučit a Nový začátek

## Dětský klub Klubíčko

### Aktivita určená pro děti rodičů, kteří se účastní Klubu sólo rodičů nebo kurzu Na rozcestí

Program pro děti probíhá hravou formou pod vedením zkušeného pracovníka, který reaguje na individuální potřeby dětí.

Dítě je třeba do Klubíčka předem přihlásit.

Dětský klub Klubíčko je určený dětem rodičů, kteří se účastní kurzu Na rozcestí nebo Klubu sólo rodičů. Probíhá vždy souběžně v čase konání programů pro rodiče. Účast v Klubíčku je zdarma.

## Poradenství

Smyslem **individuálního poradenství** je pomoci rodičům při zvládnání obtížných spojených s novou životní situací.

Poradenství v délce **60 minut** probíhá zdarma.

Poradenství poskytují Mgr. Dora Lukášová Salaquardová a Mgr. Bohdana Rozkošná.

Na všechny programy je nutné se **předem přihlásit na [www.crsp.cz](http://www.crsp.cz)** nebo u koordinátorky programů:

Mgr. Ivana Štěpánková

tel.: 518 328 816

mobil: +420 / 731 604 064

e-mail: [ivana.stepankova@crsp.cz](mailto:ivana.stepankova@crsp.cz)